

Centre Kalachakra



Mars

Jour	Date		Horaires
Jeu	3	Losar Big Love day	19h 21h
Ven	4	Enseignements sur le tantra de Kalachakra	19h 21h
S/D	5-6	Enseignements sur le tantra de Kalachakra	10h 18h
Sam	12	Introduction à la méditation Vipassana	10h 18h
Dim	13	Yoga du maître commentaire Lama Chopa	10h 18h
Mar	15	Transformer les problèmes de santé Guéshé Dakpa	19h30 21h
Ven	18	Jour des miracles	19h 21h
Sam	19	DB – comment méditer ?	10h 18h
Dim	20	Sciences et bouddhisme	10h 18h
Dim	27	PEBA - La voie graduée vers l'éveil	14h 18h
Lun	28	PEBA - La voie graduée vers l'éveil	10h 18h



Avril

Jour	Date		Horaires
S/D	9-10	La voie du bonheur avec Vén. Amy	14h-16h 17h-19h
Mar	12	Transformer les problèmes de santé avec Guéshé Dakpa	19h30 21h
Sam	16	DB - Comment méditer ?	10h 18h
Dim	17	Méditation sur la voie	10h 18h
Sam	23	PEBA - La voie graduée vers l'éveil	14h 18h
Dim	24	PEBA - La voie graduée vers l'éveil AG du Centre	10h 18h 19h 20h30
Sam	30	Pratique de purification	10h 18h



Nos événements

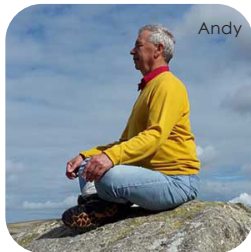
La transmission orale de Manjoushri Yasas
avec Andy Wistreich (initiation dans les tantras supérieurs
requis) ■

4/3 (19h-21h) ; 5, 6/3 (10h-18h).
Participation libre

**Pratiquer la sadhana de
Tchenrezi**

avec Guéshé Dakpa Tsoundou
(initiation requis) ▲

7/5 (10h-18h). Participation 20 €
(15 €)



La voie du bonheur avec Vén.

Amy Miller ■

8/4 (19h-21h) ; 9, 10/4 (14-16 et 17-19h).
Participation libre

**S'asseoir ensemble
Rendez-vous interreligieux** ▲
1/5 (15h-18h). Participation libre

Cérémonie du refuge ▲

12/6 (17h-19h). Participation libre

**Événements communautaires
pour se retrouver**

- Losar – Big love day le 3/3 (19h-21h) ▲
- Assemblée Générale le 24/4 (18h-19h30) ▲■
- Journée de la gratitude le 2/4 (10h-18h) ▲
- Fête de la réjouissance le 26/6 (12h-18h) ▲



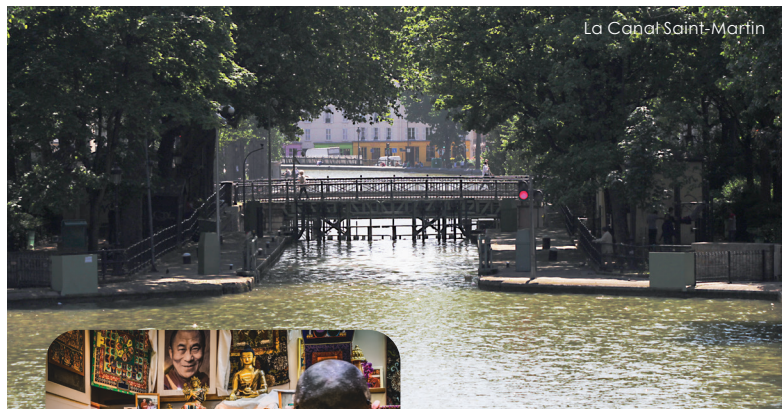
▲ Sur place - ■ En ligne - () Tarif adhérent

Où est le centre Kalachakra ?



Pour retrouver le détail du programme
et en savoir plus sur le centre et les intervenants :

www.centre-kalachakra.net



Centre Kalachakra

5 passage Delessert
75010 Paris

01 40 05 02 22

Centre de retraite de la Sarthe

Les Hautes Grouas
72110 St Cosme en Vairais

01 40 05 02 22



Retrouvez nous également sur :
Instagram - Facebook



5 Passage Delessert
75010 Paris

Les Hautes Grouas
72110 St-Cosme-en-Vairais

Tél : 01 40 05 02 22

www.centre-kalachakra.net // info@centre-kalachakra.net

Centre Kalachakra



Programme
mars / juin 2022



Mai

Jour	Date		Horaires
Dim	1	S'asseoir ensemble (dialogue inter-religieux)	15h 18h
Sam	7	Pratiquer Tchenrezi avec Guéshé Dakpa	10h 18h
Dim	8	Yoga du maître commentaire lama tcheupa	10h 18h
Mar	10	Transformer les difficultés familiales avec Guéshé Dakpa	19h30 21h
Sam	14	DB – Présentation de la voie	10h 18h
Dim	15	Sciences et bouddhisme	10h 18h
Sam	21	PEBA - La voie graduée vers l'éveil	14h 18h
Dim	22	PEBA - La voie graduée vers l'éveil	10h 18h
S/D	28-29	Art tibétain : peinture de tangkas	10h 18h



Juin

Jour	Date		Horaires
Sam	4	Les bienfaits de l'attention	10h 18h
Dim	5	Yoga du maître commentaire lama tcheupa	10h 18h
Mar	7	Transformer nos craintes pour la planète avec Guéshé Dakpa	19h30 21h
Sam	11	PEBA - La voie graduée vers l'éveil	14h 18h
Dim	12	PEBA - La voie graduée vers l'éveil	10h 17h
		Cérémonie refuge	17h 19h
Mar	14	Saka Dawa	19h 21h
Sam	18	DB – Présentation de la voie	10h 18h
Dim	19	Méditation sur la voie	10h 16h
		Dialogue inter-religieux	17h 19h
Sam	25	Faire face à l'impermanence	10h 18h
Dim	26	Fête de la réjouissance	10h 18h



Sagesse au quotidien

16 attitudes pour donner plus de sens à notre vie

avec Virginie CB

4, 11, 25/3 ; 1/4 ; 27/5 ; 3, 10, 17/6 (19h-21h).

Participation libre



Faire face à l'impermanence avec Virginie CB

25/6 (10h-18h). Participation 20 € (15 €)



Découvrir le bouddhisme



Découverte du Bouddhisme

avec Vén. Gyaltsen

19/3 ; 16/4 ; 14/5 ; 18/6 (10h-18h).

Participation 20 € (15 €)

Sagesse du cœur avec Guéshé

Dakpa

15/3 ; 12/4 ; 10/5 ; 7/6 (19h30-21h30).

Participation 5 €



Approfondir le bouddhisme

Sciences et bouddhisme avec Vén. Gyaltsen

20/3 et 15/5 (10h-18h). Participation 20 € (15 €)

PEBA avec Guéshé Dakpa

26, 27/3 ; 23, 24/4 ; 21, 22/5 ; 11, 12/6 (14h-18h samedi et 9h30-18h dimanche).

Participation 25 € (20 €)

Le yoga du maître, commentaire du lama tcheupa

avec Guéshé Dakpa

13/3, 3/4, 8/5, 5/6 (10h-18h).

Participation 20 € (15 €)



▲ Sur place - ■ En ligne - () Tarif adhérent



Méditer

Méditation du matin

Lundi au vendredi (7h30-8h). Participation libre

Méditation du mercredi

Mercredi (19h30-21h). Participation libre

Yoga du méditant avec le Dr Hugues Gouzènes

17/3 ; 21/4 ; 5, 19/5 ; 2, 16/6 (19h30-21h).

Participation 8 € (6 €)

Méditations sur la voie avec Vén. Gyaltsen

17/4 ; 19/6 (10h-18h). Participation 15 € (12 €)

Introduction à la méditation vipassana

12/3 (10h-18h). Participation 15 € (12 €) par jour

Les bienfaits de l'attention avec Franck

4/6 (10h-18h). Participation 20 € (15 €)



Harmoniser le corps et l'esprit

Relaxation avec Justine

Mardi (12h30-13h30). Participation 5 €

Yoga avec Véronique

Jeudi (12h30-13h30). Participation 8 €

Atelier de découverte Kundalini et Yin

avec Isabelle Sherpa

26/3 ; 23/4 ; 21/5 ; 11/6 (10h-12h). Participation 12 €

Taichi avec André

Lundi (12h30-13h30).



Pratiquer

À l'écoute avec Vén Denyeu (Elio)

11/3 ; 8/4 ; 27/5 ; 24/6 (sur rdv de 13h à 18h).

Participation libre

Lecture de sutras

Mardi (15h-16h30). Participation libre

Pratique de Tara en ligne avec Djamel

Vendredi (18h-19h). Participation libre

Bouddha de médecine avec Djamel

18/3 ; 16/4 ; 16/5 (18h-19h). Participation libre

Bouddha de médecine et Tara avec Djamel

10/3 ; 9/4 ; 9/5 ; 7/6 (18h-19h30). Participation libre

Prières pour les malades et les défunts

avec Vén. Denyeu (Elio)

Lundi (18h30-19h30). Participation libre

Pratique de purification

avec Vén. Denyeu (Elio)

30/4 (10h-18h). Participation 15 € (12 €)

Jour des miracles le 18/3 (19h-21h)

Rituel Shaka Dawa le 14/6 (19h-21h)

Art tibétain : peinture de tangkas

28, 29/5 (10h-18h). Participation 40 € (30 €)

Sur inscription

